



שאלון ה- PEDAL

האם במהלך החודש האחרון הצלחת לבצע את הפעילויות הבאות :

תמיד	במידה רבה	במידה בינונית	במידה מועטה	בכלל לא	פעילות
					אני מצליח לשמור על סדר בבית / דירה.
					אני מגיע בזמן לפגישות / לימודים / עבודה.
					אני מצליח למצוא את הדרך למקומות שונים כמו עבודה/בילויים/חברים ללא קושי .
					אני מצליח ליצור קשרים חברתיים במידה שמספקת אותי.
					אני אוהב לעסוק בפעילות גופנית בשעות הפנאי שלי (כגון כדורגל/כדורסל וכו') גם אם כרגע אין לי זמן לעסוק בכך.
					אני מצליח להרוויח משכורת אשר מספיקה לצרכים שלי.
					אני מצליח לבצע מסי פעילויות במקביל (בבית/עבודה).
					אני מצליח להכין ארוחה באופן עצמאי.
					אני מנהל נכון את הכספים שלי לדוגמא : עומד בהקצבה חודשית לגבי הוצאות לבילויים, שימוש בטלפון נייד, שמירה על מאזן בחשבון בנק וכדו'.
					אני מצליח להתחמק ממכשולים וליקויים מבניים אשר נמצאים בדרכי בבית, ברחוב, במדרכה בכביש וכו' .
					אני נוהג באופן עצמאי ללא קושי גם במקומות שאינם מוכרים לי.
					אני כותב בכתב יד קריא וברור.
					אני מרגיש שאני מממש את היכולות שלי במקצוע שבחרתי לעסוק בו או בתחום הלימודים שאני לומד בו.
					אני מצליח לבצע משימות שונות בזמן ובקצב מתאים ביחס לאנשים אחרים בסביבתי.