



## PEDAL-Y

תאריך מילוי השאלון: \_\_\_\_\_ תאריך לידה: \_\_\_\_\_

מין ממלא השאלון: \_\_\_\_\_

**האם במהלך החודש האחרון הצלחת לבצע את הפעילויות הבאות:**

פעילות	בכלל לא	במידה מועטה	במידה בינונית	במידה רבה	תמיד
אני מצליח לשמור על סדר בחדר שלי / בית					
אני מצליח להגיע בזמן לפגישות / לימודים					
אני מצליח למצוא את הדרך למקומות שונים כמו בילויים/חברים ללא קושי					
אני מצליח ליצור קשרים חברתיים במידה שמספקת אותי					
אני משתתף בפעילות גופנית בשעות הפנאי שלי (כדורגל/ כדורסל/ ריקוד/ שחייה וכו')					
אני מצליח להשתמש בכסף שלי בצורה מספקת ומתאימה לצרכים שלי					
אני משתתף בפעילויות פנאי כמו תנועת נוער, מדצ"ים, חוגים או התנדבות					
אני מצליח לבצע מסי פעילויות במקביל (בבית/לימודים) כגון להכין שיעורים ולעשות עבודות בית / חברים					
אני מצליח להכין לעצמי משהו לאכול באופן עצמאי					
אני מצליח להתחמק ממכשולים וליקויים מבניים אשר נמצאים בדרכי בבית, ברחוב, במדרכה בכביש וכו'					

					אני מצליח לרכב על אופניים או על כלי רכב אחר באופן עצמאי, ללא קושי ובאופן בטוח גם במקומות שאינם מוכרים לי
					אני כותב בכתב יד קריא וברור
					אני מרגיש שאני מממש את היכולות שלי בתחום הלימודים או בתחביב שבחרתי לעסוק בו
					אני מצליח לבצע משימות שונות בזמן ובקצב מתאים ביחס לאנשים אחרים בסביבתי
					אני מצליח ליזום ולארגן פעילויות חברתיות (להזמין אלי חברים לבילוי, לארגן פעילות פנאי בסוף שבוע וכו')
					אני מצליח לארגן את הזמן שלי כך שאני מספיק לעשות את הדברים החשובים לי
					אני מצליח להתארגן לביצוע עבודות / פרויקטים לבית הספר
					אני מצליח לשמור על החפצים שלי ולא לאבד אותם

**תודה על שיתוף הפעולה!**