



שאלון איכות חיים של ילדים בבית הספר היסודי ©
(ד"ר נעמי וינטראוב וד"ר אסנת בר-חיים ארז)

ילדים יקרים,
בשאלון שלפניכם משפטים שונים. אנא סמנו את התשובה שהכי מתארת את בית הספר, הכתה והמורים שלכם,
או איך אתם מרגישים בבית הספר שלכם.

1 אף פעם לא נכון	2 בדרך כלל לא נכון	3 בדרך כלל נכון	4 תמיד נכון	היגד	
1	2	3	4	בית הספר שלי מטופח ויפה	1
1	2	3	4	אני נהנה/ית מהפעילויות החברתיות השונות הקיימות בבית הספר (כמו הפסקה פעילה, טיולים, טקסים)	2
1	2	3	4	הילדים בכתה מתייחסים אלי בכבוד	3
1	2	3	4	אני אוהב/ת את המחנך/ת שלי	4
1	2	3	4	המקצועות שאני לומד בבית הספר מעניינים לי	5
1	2	3	4	הדרך אל בית הספר נעימה/נוחה לי	6
1	2	3	4	הכיסאות והשולחנות בכתה שלי נוחים	7
1	2	3	4	המורים מבינים אותי	8
1	2	3	4	אני מרגיש/ה בטוח/ה בבית הספר (שלא יקרה לי שום דבר רע)	9
1	2	3	4	הכתה שלי יפה ומטופחת	10
1	2	3	4	יש לי חברים/ות בבית הספר	11
1	2	3	4	אני יכול/ה לפנות אל המחנך/ת שלי בכל בעיה	12
1	2	3	4	אני מרגיש/ה דחוי/ה על-ידי הילדים (שלא אוהבים אותי בכיתה)	13
1	2	3	4	המורים גורמים לי להרגיש טוב בכתה	14
1	2	3	4	בית הספר שלי נקי	15
1	2	3	4	המורים בבית הספר שלי טובים	16
1	2	3	4	אני "מקובל/ת" בכתה	17
1	2	3	4	הטמפרטורה בכתה נעימה לי (לא חם מדי ולא קר מדי)	18

© כל הזכויות שמורות לביה"ס לריפוי בעיסוק האוניברסיטה העברית





1 אף פעם לא נכון	2 בדרך כלל לא נכון	3 בדרך כלל נכון	4 תמיד נכון	היגד	
1	2	3	4	הילדים בכתה לועגים לי	19
1	2	3	4	בכתה שלי יש מספיק אור	20
1	2	3	4	אני מצליח/ה בבית הספר	21
1	2	3	4	אני מרוצה מהציונים שלי	22
1	2	3	4	אני סובלת/מכאבים במהלך יום הלימודים (כמו: בידיים, בטן, גב)	23
1	2	3	4	בכתה שלי שקט	24
1	2	3	4	אני רוצה לעבור לבית ספר אחר עכשיו	25
1	2	3	4	אני אוהב/ת ללכת לבית הספר	26
1	2	3	4	המורים שלי עוזרים לי להצליח	27
1	2	3	4	חשוב לי ללכת לבית הספר	28
1	2	3	4	אני מרגיש/ה בודד/ה	29
1	2	3	4	בבית הספר שלי יש מקום שכיף לי לשחק בו (כמו מגרש, גינה)	30
1	2	3	4	מעניין לי בבית הספר	31
1	2	3	4	יש הרבה דברים בחיי שגורמים לי להיות מתוסכלת	32
1	2	3	4	אני שמח/ה כשאני בבית הספר	33
1	2	3	4	אני מתקשה להירדם בלילות בגלל דברים שקורים לי בביה"ס	34
1	2	3	4	מפריע לי שאין לי דברים כמו לתלמידים אחרים (מותגים, משחקים, ציוד וכדומה)	35
1	2	3	4	סך-הכל אני מרגיש/ה שהחיים שלי בבית הספר טובים	36

נא מלא את הפרטים הכלליים הבאים לגביך:

הקף: בן _____ בת

כיתה _____

