

שלום רב,

**הנדון: תו סגול למרחב הירוק - אישור היציאה לטבע כחלק מאסטרטגיית חזרה לשיגרה וצעדים אופרטיביים לקידום מיידי**

אנו, החתומים מטה, פונים אליכם בקריאה משותפת לקדם מיידית צעדים המאפשרים יציאה אל הטבע והמרחבים הפתוחים, לצורך טיול, הליכה ופעילות גופנית - במגבלות מוגדרות. השהייה בטבע ובאוויר הפתוח איננה בעיה אלא חלק מהפתרון.

לשהייה בטבע ובאוויר הפתוח תועלת מוכחת לבריאות האדם, הן הפיזית והן הנפשית. פעילות זו אינה מותרות. היא חיונית לבריאותנו, ובוודאי לאחר תקופה ארוכה של סגר. מחקרים מוכיחים שעצם השהות בישטחים ירוקים, תורמת להפחתת דיכאון, הפחתת לחץ דם והחלמה מהירה יותר ממחלות, ושפעילות גופנית כשעצמה, בוודאי כשהיא נעשית באוויר הפתוח ובטבע, תורמת לחיזוק המערכת החיסונית. פעילות זו חיונית לגוף ולנפש והיא חלק בלתי נפרד מבניית החוסן האישי והלאומי שלנו.

המרחבים הפתוחים של ישראל מאפשרים לציבור לצאת, להתאמן, ולטייל בסביבה טבעית, תוך שמירה על כללי ריחוק פיזי. הסיכון הבריאותי של הדבקה בפעילות זו הינו מזערי, ואילו התועלת הבריאותית - עצומה.

בהמשך לצעדים החיוניים שננקטו עד כה, לעת הזו, מתבקש להתייחס לפרמטרים נוספים, בראשם רווחת הפרט ובריאות הציבור במובנה הרחב: חשיבותם הקריטית של הפעילות במרחבים הפתוחים לחוסן ולבריאות הפיזית והנפשית של האוכלוסייה.

נוסיף ונציין כי למהלך זה תועלת גם למשק, ויש בו כדי להשיב מובטלים למעגל התעסוקה. תחום תיירות הפנים בישראל מהווה חלק בלתי נפרד מהכלכלה הישראלית והתאוששות תיירות הפנים תסייע גם היא, ליציאה מהמשבר הכלכלי. משבר הקורונה הביא למאות אלפי מובטלים בתחום ההדרכה, התיירות, הפעילות הספורטיבית, הטיילות והאירוח. חזרתם לפעילות, ולו בהדרגה, תאפשר להחזירם למעגל התעסוקה.

הצעדים אותם אנו קוראים לכם לאמץ מיידית מבוססים, בין היתר, על סקירה בינלאומית של המגבלות וצעדי החזרה לשיגרה במספר מדינות נבחרות בעולם. בכולן הודגש כי המשך השמירה על היגיינה וריחוק פיזיים הם תנאים הכרחיים ליישום ההקלות, וכי התוכניות נתונות לשינויים והתאמות בהתאם למצב בריאות הציבור במדינה.

**להלן הצעתנו לאסטרטגיית החזרה לשיגרה בכל הנוגע לטיול הליכה ופעילות גופנית במרחב הפתוח: כללים מנחים:**

- ריחוק - שמירה על מרחק מינימלי של שני מטר בין בני הזוג המתאמנים בסוגי הספורט השונים.
- שמירה על כללי ההיגיינה והרגלי ניקיון: רחיצת ידיים במקומות בהם הדבר אפשרי, או שימוש באמצעי חיסוי אחרים.
- הסברה לציבור להקפדה על הכללים המנחים ולחשיבות השהות בטבע ובמרחבים הפתוחים לבריאות האדם.

**תחת הכללים הנ"ל, להלן פעילויות שיש להתיר בהקדם האפשרי בצעדי החזרה לשיגרה:**

- יותרו ביקורים בשמורות הטבע והגנים הלאומיים ובאתרי טבע אחרים בהם קיימת גבייה בתשלום ו/או צוות קבוע בהתאם למתווה שהוצג על ידי רשות הטבע והגנים, בכפוף לוויסות הכניסות והיציאות באתרים אלו.
- שטחים מוגנים ושטחים פתוחים קולטי קהל בהם לא קיים צוות עובדים קבוע ואין אפשרות לוויסות קהל, יותר טיול של משפחה גרעינית במרחב הפתוח, של קבוצה הכוללת עד 3 משפחות שילדיהן שוהים במשותף (בהתאם למה שהותר בפעילה הנוכחית) ושל קבוצה קטנה עד מספר אנשים שייקבע, כל זאת בכפוף לשמירה על כללי הריחוק הפיזי.

- שחרור הפעילות הגופנית באוויר הפתוח, בזוגות, ללא מגבלת מיקום לקיום הפעילות.
- הנחיות לציבור: מנחים את הציבור לצאת למסלולים פשוטים וקלים יחסית ובהעדפה ליציאה למרחבים הסמוכים לאזור המגורים. כל זאת – תוך שמירה על כללי הריחוק החברתי, והימנעות מוחלטת מהתקהלות.
- עם חזרת פעילותם של גני הילדים וכיתות בית הספר היסודי, תתאפשר יציאה בקבוצות קטנות של עד 10 ילדים למרחב הפתוח, לאתרים סמוכים לתחום היישוב, שטחי טבע עירוני. פעילות זו תקבל עדיפות כחלק מהחזרה לשיגרה מתוך הכרה בחשיבות פעילות זו לבריאותם הנפשית של הילדים וצוותי ההוראה.
- עם חזרת שאר כיתות הלימוד לפעילות סדירה, תורחב בהתאמה היציאה לטבע גם לקבוצות גיל אלו.

אנו רואים חשיבות רבה בקידום מידי של צעדים אלה, למען בריאותם הנפשית והפיזית של אזרחי ישראל ולמען התיירות והכלכלה הישראלית

נשמח לשתף פעולה בגיבוש תוכנית פעולה מפורטת יותר.

### **בברכת בריאות,**

פרופ' חגי לוי, יו"ר איגוד רופאי בריאות הציבור בישראל, ההסתדרות הרפואית  
איריס האן, מנכ"לית החברה להגנת הטבע  
פרופ' שירה זלבר-שגיא, ראשת בית הספר לבריאות הציבור, אוניברסיטת חיפה  
פרופ' נדב דודוביץ, מנהל בית הספר לבריאות הציבור, אוניברסיטת בן גוריון  
פרופ' יהודה ניומרק, מנהל בית הספר לבריאות הציבור, האוניברסיטה העברית-הדסה  
פרופ' דיאן לוי מנהלת המחלקה לחינוך וקידום בריאות, קופ"ח כללית  
פרופ' לאה רוזן, בית ספר לבריאות הציבור, אוניברסיטת תל אביב  
ד"ר רחל גולן, בית הספר לבריאות הציבור, אוניברסיטת בן גוריון בנגב  
ד"ר מיה נגב, ראש המגמה למינהל מערכות בריאות, ביה"ס לבריאות הציבור, אוניברסיטת חיפה  
ד"ר רענן רוז, ראש מסלול בריאות וסביבה, ביה"ס לבריאות הציבור, האוניברסיטה העברית-הדסה  
ד"ר מילכה דונחין, יו"ר רשת ערים בריאות בישראל  
ד"ר טל יצחקי מנכ"ל עמותת מהיום לאורח חיים בריא ומניעת סוכרת  
ד"ר רות אסטריין, מנהלת, הקרן לבריאות וסביבה  
אדיר וישניה, מנכ"ל "אשכולות"  
עמוס זיו, מנכ"ל עמותת לוטם  
עופר קלינסקי, מנכ"ל נאות קדומים  
ניר בן דוד, איגוד מדריכי הטוילים  
עמיחי נועם, סמנכ"ל בית ספר שדה "כפר עציון"  
אבי עטר, מנהל בית ספר שדה, שדה בוקר  
נעם מרקס, מנכ"ל שוונג אירועי ספורט ו"ישראלמן"  
מיכאל זיו, יו"ר איגוד הטריאתלון  
גל לב-רן, מנכ"ל איגוד האתלטיקה  
גדי ירון וירדן גזית, מנכ"ל איגוד האופניים  
אמיר טיטו, מנכ"ל איגוד השחייה

העתקים:

משה בר סימן טוב, מנכ"ל משרד הבריאות  
אמיר הלוי, מנכ"ל משרד התיירות  
מאיר בן שבת, ראש המל"ל

**\*המסמך הוכן בתיאום עם רשות הטבע והגנים**