



התערבות קוגניטיבית-תפקודית Cog-Fun בריפוי בעיסוק לילדים עם הפרעת קשב וריכוז יולי 2019

מרכזת הקורס: ד"ר רותי טראוב בר-אילן rutrzt@gmail.com

מראות: פרופ' עדינה מאיר, ד"ר רותי טראוב בר אילן, אורית פישר

היקף הקורס: 66 שעות אקדמאיות + התנסות

מטרות הקורס:

- הבנת הגורמים והמנגנונים הביו-פסיכו-סוציאליים המשפיעים על בריאות, רווחה ואיכות חיים של ילדים עם ADHD ומשפחתם והשלכות על ההשתתפות בעיסוקים שונים.
- הבנת ערוצי השינוי המרכזיים בתהליך בניית מסוגלות תפקודית של הילד והוריו.
- למידה, הכשרה והתנסות במודל ה Cog-fun לילדים בגילאי 5-10, מודל ייחודי, מבוסס ראיות מחקר, לטיפול בריפוי בעיסוק בילדים עם ADHD.

תכנים לדוגמה:

- הבנת הבסיס הביו-פסיכו-סוציאלי ל ADHD בהתאם למודל ה- ICF של ארגון הבריאות העולמי
- הבנת המהות הניהולית והקניית אסטרטגיות ניהוליות והתאמות סביבה לילדים עם ADHD
- פיתוח מודעות מסתגלת של הילד והוריו לאבחנה, להשלכותיה למשאבים וצורך לנהל את בריאות הילד והמשפחה
- מודל הקשר הטיפולי המכוון, המותאם למשפחה עם ADHD
- עבודה עם הורים וטיפול מסוגלות הורית בניהול ילד ומשפחה עם ADHD ותמיכה בתחושת המסוגלות שלהם ושל ילדם.

קהל יעד: מרפאים בעיסוק

דרכי הוראה: הרצאה, דיון, צפייה בסרטי וידאו, התנסות

דרישות:

1. השתתפות בכל ימי ההכשרה
 2. התנסות (מומלץ בזוג) עם ילד בעל אבחנה של ADHD (כ- 17 מפגשים + ביקור בית)
 3. צילום הטיפולים בווידיאו
 4. קבלת הדרכה: פגישה בת שעה וחצי, באוניברסיטה העברית או בכרמי יוסף
 5. השתתפות בשני ימי סיכום (מתוך 4 ימים) והצגת תיאור המקרה בעל פה ודוח סיכום בכתב.
- רצוי לבחור מועמד (ילד בגילאי 5-10 עם אבחנה של ADHD) ולהיערך להתנסות**

הטיפולית מראש.

* על המשתלמים לדאוג לעצמם לביטוח אחריות מקצועית



מועדים: 6 ימי הכשרה: יום ב' 1/7/2019, יום ג' 2/7/2019, יום ד' 3/7/2019, יום א' 7/7/2019, יום ב' 8/7/2019, יום ג' 9/7/2019, בין השעות 9:00 – 16:00.

פגישת הדרכה בת שעה וחצי לכל זוג בירושלים או כרמי יוסף, מועדים ייקבעו בהמשך ישירות מול רותי. התשלום על הקורס כולל את פגישת ההדרכה הנ"ל.

4 ימי סיכום: שייקבעו בהמשך (כשישה חודשים מתום הקורס), על כל זוג להגיע לשני ימי סיכום לפחות, בין השעות 9:00 - 16:00.

שכר לימוד: סה"כ 3,000 ₪ מחולק באופן הבא:

1,400 ₪ בהמחאות או מזומן למוטב: האוניברסיטה העברית בירושלים

1,600 ₪ למוטב: ד"ר רותי טראוב בר-אילן, בהמחאות או בהעברה בנקאית (בתיאום טלפוני עם רותי).

לגבי המחאות ראה הנחיות בהמשך המסמך.

תעודת מורשה בטיפול Cog-Fun: תעודה מטעם המעבדה לשיקום נוירו-קוגניטיבי בהקשר, ומהתוכנית

ללימודי המשך של ביה"ס לריפוי בעיסוק והאוניברסיטה העברית, תינתן למרפאים בעיסוק שעמדו בכל הדרישות (השתתפות בכל ימי הקורס ושני ימי סיכום, הגשת תיאור מקרה בעל פה ובכתב והדגמת התערבות על פי עקרונות ונהלי הגישה. תעודת מורשה בגישה תאפשר למרפא/ה בעיסוק להיכלל במאגר מורשי התערבות Cog-Fun לילדים וכן השתתפות בימי עיון ועדכונים מעת לעת.

ערכות/אבחונים נוספים שיש להצטייד בהם לשם ההכשרה וההתערבות ואינם כלולים במחיר הקורס:

* **אבחון Pictorial Interview of Children's Meta-cognition and Executive Functions (PICME)**

, לבדיקת התפיסה העצמית של הילד את האתגרים שלו בתפקודים ניהוליים ואת העוצמות שלו.

- ניתן לקנות את האבחון במהלך הקורס בעלות של 250 ₪ לחוברת לבן/בת, או לזוג חוברות בן+בת ב-

400 ₪ (הנחה של 100 ₪). * **ערכת ה-Behavior Rating Inventory of Executive**

(BRIEF) Function

- מומלץ לרכוש את האבחון ישירות מחברת סייקטק: www.psychtech.co.il

- מניסיון, בהמשך הדרך כמטפלים מורשים באוכלוסייה המתמודדת עם ADHD, מומלץ מאוד כי טיפול יעשה בצמוד להדרכה פרטנית ו/או קבוצתית.

לפרטים והרשמה: נא לשלוח מייל לד"ר רותי טראוב בר-אילן: rutrzt@gmail.com

טלפון לבירורים: רותי- 0544990500

- ביטול הרשמה עד שבוע מראש. מעבר למועד זה יגבו דמי ביטול בסך 50% מעלות ההשתלמות.
- מספר המשתתפים מוגבל - כל הקודם זוכה.



מדיניות להרשמה ולתשלום

1. חברי העמותה הישראלית לריפוי בעיסוק ISOT ששילמו דמי חברות לשנת 2019 זכאים להנחה של 5% בשכר לימוד לאוניברסיטה.

אופן התשלום:

מקדמה על סך 300 ₪ (285 ₪ לחברי ISOT לשנת 2018) משכר הלימוד *המקדמה הנה בלתי חוזרת, במקרה של ביטול מצד הנרשם.

שכר לימוד:

א. בהמחאות לפקודת האוניברסיטה העברית בירושלים (1400 ש"ח) * חברי עמותה:
1330 ש"ח

יש לשלוח, יחד עם המקדמה הבלתי חוזרת על 300 ₪ (285 ₪ לחברי העמותה ISOT), עד 2 המחאות שוות נוספות שמשלימות את גובה שכר הלימוד: הראשונה לתאריך פתיחת הקורס, השנייה לחודש אחריו.
למי שאינו חבר עמותה (1400 ₪): 300+550+550
לחברי עמותה (1330 ₪): 285+522+523

בנוסף

ב. בהמחאות, לפקודת דר' רותי טראוב בר-אילן (1600 ש"ח):

עד 2 המחאות שוות, הראשונה לתאריך פתיחת הקורס, השנייה לחודש אחריו.
*אפשר גם בהעברה בנקאית בתיאום טלפוני 0544990500

כתובת למשלוח המחאות: ד"ר רותי טראוב בר-אילן, ביה"ס לריפוי בעיסוק,

ת.ד. 24026, האוניברסיטה העברית, הר הצופים, ירושלים 91240

*כדאי ליידע במייל או סמס כשהמחאות נשלחו על מנת שאיידע אותך כשהן יגיעו ליידע ☺

* בית הספר לריפוי בעיסוק והתוכנית ללימודי המשך שומר לעצמו את הזכות

לבטל את ההשתלמות. הודעה על כל שינוי תימסר לנרשמים.

*פתיחת כל קורס מותנית במספר מינימום של נרשמים.

מי ששלח תשלום/נרשם או לכל שאלה בנוגע לקורס יש ליצור קשר עם ד"ר רותי

טראוב בר-אילן 0544990500, או במייל rutrzt@gmail.com

טופס הרשמה

יש לשלוח את הטופס המלא למייל: rutrzt@gmail.com



בית הספר לריפוי בעיסוק
של הדסה
והפקולטה לרפואה
האוניברסיטה העברית, ירושלים



School of Occupational Therapy
of Hadassah
and the Faculty of Medicine
Hebrew University, Jerusalem



לכבוד

ד"ר רותי טראוב בר-אילן

בית הספר לריפוי בעיסוק

ת"ד 24026

הר הצופים

ירושלים 91240

שם פרטי ושם משפחה: _____ מס' ת"ז: _____

מס' טל' נייד: _____ דוא"ל: _____

כתובת מגורים ומיקוד: _____

בוגר חוג: _____ באוניברסיטה: _____

שנת סיום תואר ראשון: _____ שנת סיום תואר שני: _____

תחום התמחות ראשי: _____ תחום התמחות משני: _____

מספר רישוי כמרפא/ה בעיסוק ממשרד הבריאות: _____

מקום עבודה: _____ כתובת: _____ טל': _____

מקום עבודה: _____ כתובת: _____ טל': _____

אני עובדת במשרד החינוך ויש לי תעודת הוראה. כן / לא אופק חדש כן / לא.

אני עובד/ת בהסדר עם קופת חולים כן/לא איזה _____

אני חבר/ת העמותה הישראלית לריפוי בעיסוק לשנת 2019 (כאמור, חברות מזכה הנחה של

5% משכר הלימוד). כן / לא

• **אבקש להירשם לקורס Cog-Fun גילאי 5-10 בירושלים ביולי 2019 תשע"ט:**

תאריך שם חתימה